

DAS SIND DIE LIVE-TALKS 2024

Ein Blick voraus: Die Live-Talks 2024 im monatlichen Überblick

01

Was uns glücklich macht

09. Januar 11:00 - 12:00 Uhr

What makes us happy

25. Januar 16:00 - 17:00 Uhr 

So bin ich halt - wirklich?

18. Januar 16:00 - 17:00 Uhr

30. Januar 11:00 - 12:00 Uhr

02

29. Februar: Equal-Care-Day

Konzentration: Wie uns das in hektischen Zeiten gelingen kann

08. Februar 11:00 - 12:00 Uhr

20. Februar 16:00 - 17:00 Uhr

Raus aus der Mental Load Falle

13. Februar 11:00 - 12:00 Uhr

29. Februar 16:00 - 17:00 Uhr

03

30. März: Tag der Bipolaren Störung

ADHS im Erwachsenenalter

07. März 11:00 - 12:00 Uhr

19. März 16:00 - 17:00 Uhr

Bipolare Störungen

13. März 16:00 - 17:00 Uhr

22. März 11:00 - 12:00 Uhr

04

04. April: World Corporate Health Day 

17. April: Corporate Health Conference

Mir sitzt der Stress im Nacken - wie sich Anspannung auf den Körper auswirkt

09. April 11:00 - 12:00 Uhr

25. April 16:00 - 17:00 Uhr

Burn on, burn out

18. April 11:00 - 12:00 Uhr

30. April 16:00 - 17:00 Uhr 

05

15. Mai: Internationaler Tag der Familie

Hilfe, meine Familie nervt mich!

14. Mai 11:00 - 12:00 Uhr

23. Mai 16:00 - 17:00 Uhr

06

Du musst nich alles glauben, was Du denkst

04. Juni 11:00 - 12:00 Uhr

Don't believe everything you think

20. Juni 16:00 - 17:00 Uhr 

Ein Herz kann man nicht reparier`n

13. Juni 16:00 - 17:00 Uhr

25. Juni 11:00 - 12:00 Uhr

07

30. Juli: Internationaler Tag der Freundschaft (UNO)

Eifersucht, Neid, Angst - lieber nicht?

04. Juli 11:00 - 12:00 Uhr

16. Juli 16:00 - 17:00 Uhr

08

12. August: Weltjugendtag (UNO)

Noch ´ne Krise: Quarterlife-Crisis

01. August 16:00 - 17:00 Uhr

20. August 11:00 - 12:00 Uhr

Doomscrolling: Wie wir es schaffen, nicht in negativen Nachrichten unterzugehen

06. August 11:00 - 12:00 Uhr

29. August 16:00 - 17:00 Uhr

09

20. September: Weltkindertag

Aus kleinen Kindern werden große Leute - die Herausforderungen des Elternseins

05. September 11:00 - 12:00 Uhr

17. September 14:00 - 15:00 Uhr

Mitten im Leben - wie Frauen gut durch die Wechseljahre kommen

10. September 11:00 - 12:00 Uhr

26. September 16:00 - 17:00 Uhr

10

Sleep well and sweet dreams!

08. Oktober 16:00 - 17:00 Uhr

24. Oktober 11:00 - 12:00 Uhr 

Immer diese Angst - mit Angststörungen umgehen

17. Oktober 11:00 - 12:00 Uhr

29. Oktober 16:00 - 17:00 Uhr

11

Warum uns Neinsagen so schwerfällt

05. November 16:00 - 17:00 Uhr

28. November 11:00 - 12:00 Uhr

12

Immer perfekt sein? Gelassenheit im Umgang mit sich selbst finden

03. Dezember 11:00 - 12:00 Uhr

Always trying to be perfect?

Finding serenity within yourself

19. Dezember 16:00 - 17:00 Uhr 